



TITELTHEMA

6 **Wie gesund sind Fachkräfte der Sozialen Arbeit?**

Aktuelle Studienergebnisse eines Forschungsprojektes
von Prof. Dr. Tanja Mühling

11 **„Gönne dich dir selbst“**

Selbstfürsorge für psychosoziale Fachkräfte
von Dr. Christina Dahl

16 **Selbstfürsorge in der Sozialen Arbeit – gerade in Krisenzeiten**

Online-Seminarreihe fördert Erlebbarkeit von Lebenssinn
von Prof. Dr. Katrin Liel

21 **Das Einfache, das schwer zu machen ist Wie man Achtsamkeit und Mitgefühl im (beruflichen) Alltag praktiziert**

von Prof. em. Dr. Ulrich Pfeifer-Schaupp

26 **Wieso Selbstmitgefühl nichts mit Egoismus zu tun hat**

Hindernisse auf dem Weg zu einer selbstmitfühlenden
Haltung
von Cornelia Gloger

31 **Achtsamkeit im Studium der Sozialen Arbeit**

Wie kann Gesundheitsbewusstsein an Hochschulen
gelehrt werden?
von Steffi Heger

35 **Körper, Geist und Emotionen in Einklang bringen**

Tanz und Bewegung als Ressource der Selbstfürsorge
von Dr. Oliver Trisch

39 **Unterstützung konsequent institutionell denken**

(Selbst-)Fürsorge und Achtsamkeit als Burnoutprävention
in psychosozialen Berufen
von Prof. Dr. Thomas Heidenreich, Emily Nething und
Prof. Dr. Johannes Michalak

43 **Schlüsselkompetenzen in der Sozialen Arbeit**

Interview mit Bettina Polle, Diplom-Sozialarbeiterin und
Trainerin zum Thema Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

45 **Herausfordernden Zeiten begegnen**

Veränderte Arbeitsplatzanforderungen in der (Sozial-)
Psychiatrie: Beanspruchung und Bewältigung
von Felix ABhauer und Gabriela Endlich

DVSG AKTUELL

50 **DVSG-Bundeskongress 2022**

Gesellschaftlicher Wandel in Krisenzeiten – Heraus-
forderungen für die gesundheitsbezogene Soziale Arbeit

51 **DVSG mit neuem Internetauftritt**

Frisches und responsives Design

52 **DVSG-Fortbildungsprogramm**

Themen und Termine im zweiten Halbjahr 2021

53 **Personelle Veränderungen**

Antje Liesener ist neue Referentin der DVSG

RUBRIKEN

54 **Impressum**

55 **Gremien**