

## Selbstfürsorge stärken – professionelles Profil entwickeln

17. – 18. Juni 2027 in Berlin

Frustriert? Gestresst? Erschöpft? Handelt es sich um einen Normalzustand für Sozialarbeiter\*innen? Als Lösung wird oft von Selbstfürsorge gesprochen. Aber kann der Umgang mit hohen emotionalen und psychischen Belastungen und gleichzeitigen unzureichenden Arbeitsbedingen individualisiert werden? Hohe Fallzahlen, Rollenkonflikte und fehlende Unterstützung führen zu Stress und Erschöpfung. Fluktuation und neue Teamzusammensetzungen gehören mittlerweile in vielen Arbeitsfeldern zum Alltag. Entsprechend ist sowohl die individuelle Selbstfürsorge in den Blick zu nehmen, als auch die Verbesserung ungenügender Rahmenbedingungen auf der Systemebene.

Im Rahmen des Seminars werden Risikofaktoren und Gefahrenzonen in den Blick genommen und lösungsorientierte Strategien auf der Ich-Ebene sowie der Team- und Organisationsebene erarbeitet. Auf der individuellen Ebene werden stärkenorientierte Ansätze vermittelt, die Selbstwirksamkeit und persönliche Profilbildung sowie die Fähigkeit der eigenen Abgrenzung stärken.

### Programm

#### Donnerstag, 17.06.2027

10:00 Uhr Begrüßung und Ankommen  
10:45 Uhr Gefahrenzonen in Sozialen Organisationen  
12:15 Uhr Was heißt gute Arbeit?  
13:00 Uhr Mittagspause  
13:45 Uhr Selbstwirksamkeit  
14:30 Uhr Stärkenprofil entwickeln  
15:15 Uhr Pause  
15:30 Uhr Reflexion: Rollen und Ressourcen  
17:00 Uhr Ende Tag 1

#### Freitag, 18.06.2027

09:00 Uhr Ankommen  
09:30 Uhr Bedürfnisorientiert Arbeiten mit dem Züricher Ressourcen Modell  
11:15 Uhr Persönliches Motto formulieren  
12:00 Uhr Mittagspause  
12:45 Uhr Grenzen setzen  
14:15 Uhr Pause  
14:30 Uhr Unterstützungskulturen gestalten  
15:15 Uhr Transfer und Evaluation  
16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

### Referent\*in

Dr. Corinna Ehlers, Professorin für Theorien und Methoden der Sozialen Arbeit, HAWK

### Veranstaltungsort:

DVSG e.V. - Geschäftsstelle  
Haus der Gesundheitsberufe  
Alt-Moabit 91  
10559 Berlin

[Anfahrt](#)

### Seminargebühr inkl. Tagungsverpflegung

310 € DVSG-Mitglieder\*\* | 520 € Nichtmitglieder

\*\* Bei korporativen Mitgliedern gilt der ermäßigte Beitrag für eine\*n Vertreter\*in

Eine Übernachtung ist nicht inklusive.

### Veranstalterin und Anmeldung

Deutsche Vereinigung für Soziale Arbeit im Gesundheitswesen e. V. (DVSG)

[fortbildung@dvsg.org](mailto:fortbildung@dvsg.org) | [www.dvsg.org](http://www.dvsg.org)

Anmeldeschluss: 17.05.2027

Es gelten die [Teilnahme- und Stornobedingungen](#)