

## Training sozialer Kompetenzen Basiswissen und Bausteine für ein Gruppentraining

Zweitägiges Seminar am 13.-14. Juni 2024 in Hamburg

Psychisches Wohlbefinden und Gesundheit sind davon abhängig wie es uns gelingt, soziale Kontakte aufzunehmen und zu gestalten. Gerade in der Sozialen Arbeit mit psychosomatisch und psychiatrisch Erkrankten begegnen uns oft Menschen mit einer erheblichen Selbstwertproblematik, die unter sozialen Ängsten und Selbstunsicherheiten im zwischenmenschlichen Bereich leiden. Die Lebensqualität und Resilienz bei dieser Patient\*innengruppe können nachweislich durch das Training sozialer Fertigkeiten gesteigert werden. Es stärkt die emotionale Intelligenz, fördert neue Verhaltensstrategien in Beziehungen, führt zu einem selbstbewussteren Handeln und Auftreten, verbessert die Ausdrucksfähigkeit und verändert belastende Kommunikationsformen. Die Förderung sozialer Kompetenz ist daher sowohl in der klinischen Therapie als auch in der Rehabilitation und Prävention von großer Bedeutung.

Ziel des Seminars ist es, in kompakter Form eine Einführung in die Methodik, die Didaktik und die Inhalte des Gruppentrainings zur Förderung der sozialen Kompetenz zu geben. Die Vermittlung praktischer Tipps und kreativer Methoden können dazu motivieren, im eigenen Arbeitsumfeld ein Gruppentraining aufzubauen oder ein bereits bestehendes Angebot zu erweitern. Im Vordergrund stehen praktische Übungen und der Transfer in den Berufsalltag.

### Programm

#### Donnerstag, 13.06.2024

- 10:00 Uhr Begrüßung
- 10.30 Uhr Kompetenz und Selbstfürsorge  
Achtsamkeit und Resilienz; Ausdruck in  
Körpersprache und Stimme; Gedanken-  
muster und Glaubenssätze
- 13:00 Uhr Mittagspause
- 14:00 Uhr Einführung in das Gruppentraining sozialer  
Fertigkeiten nach Hirsch / Pfingsten;  
Erklärungsmodell
- 17:00 Uhr Ende Tag 1

#### Freitag, 14.06.2024

- 09:00 Uhr Achtsamkeit
- 09:30 Uhr Umgang mit Ärger  
Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation  
nach Marshall Rosenberg; Konfliktlösestrategien
- 12:00 Uhr Mittagspause
- 13:00 Uhr Small Talk
- 15:00 Uhr Struktur und Moderation, Material und kreative  
Techniken für ein Gruppentraining
- 16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

### Seminarleitung/Referent\*innen

Henriette Wilpers  
Diplom Sozialpädagogin  
seit 2020 freiberuflich als Fachreferentin tätig,  
1982 bis 2020 Psychosozialer Dienst UKE  
Hamburg

### Veranstaltungsort

Internationales Bildungszentrum dock europe  
Bodenstedtstr. 16 (Hinterhof Eingang West)  
22765 Hamburg  
<https://dock-europe.net/kontakt/>  
Dort können auch Übernachtungszimmer angefragt werden.

### Teilnahmegebühr inkl. Tagungsverpflegung

290 € DVSG-Mitglieder\*\* | 440 € Nichtmitglieder  
\*\* Bei korporativen Mitgliedern gilt der ermäßigte  
Beitrag für eine\*n Vertreter\*in  
Eine Übernachtung ist nicht inklusive.  
Es gelten die [Teilnahme- und Stornobedingungen](#)

### Veranstalterin und Anmeldung

Deutsche Vereinigung für Soziale Arbeit im Gesundheitswesen e. V. (DVSG)  
[fortbildung@dvsg.org](mailto:fortbildung@dvsg.org) | [www.dvsg.org](http://www.dvsg.org)  
Anmeldeschluss: 16.05.2024