

## Arbeitszufriedenheit und psychische Gesundheit

### Fallrekonstruktive Studie zur Gesundheitserhaltung in der Sozialen Arbeit

SP-15a/b.1/2: Gesundheitsbezogene Kognitionen Dozierende: Prof. Dr. Charis Förster & Nicole Weyand-Michel, B. A. Sommer- und Wintersemester 2017/2018 Vorgelegt von: Alexander Bartosch und Fabian Schneider

#### Zur theoretischen Rahmung

##### Thematischer Zugang

Signifikante Zunahme von Arbeitsunfähigkeit

(vgl. z. B. Engelhardt-Schagen u. a. 2016, Knieps F./Pfaff H. BKK Gesundheitsreport 2016, Natho 2017, Statista 2017)

Psychische Gesundheit

(vgl. z. B. Hafen 2007)

Gesundheit und Arbeitszufriedenheit

(vgl. z. B. Bruggemann u. a. 1975, Büssing u. a. 2006, Weywar 2017)

##### Theoretische Fundierung

Rechtliche Rahmung:

§ 5 Arbeitsschutzgesetz

§ 1 Arbeitssicherheitsgesetz

Zum Modell der Salutogenese

(vgl. Antonovsky 1993, Antonovsky 1997)

Zum systemtheoretischen Paradigma

(vgl. z. B. Bateson 1984, Maturana/Varela 1987, von Förster 1998, von Glasersfeld 1997, von Schlippe/Schweizer 2007, Luhmann 2011, Simon 2013, Levold 2016)

#### Zum methodischen Vorgehen

##### Erhebungsmethode

Narratives Experteninterview

(vgl. Meuser/Nagel 1999, Meuser/Nagel 2009)

##### Auswertungsmethode

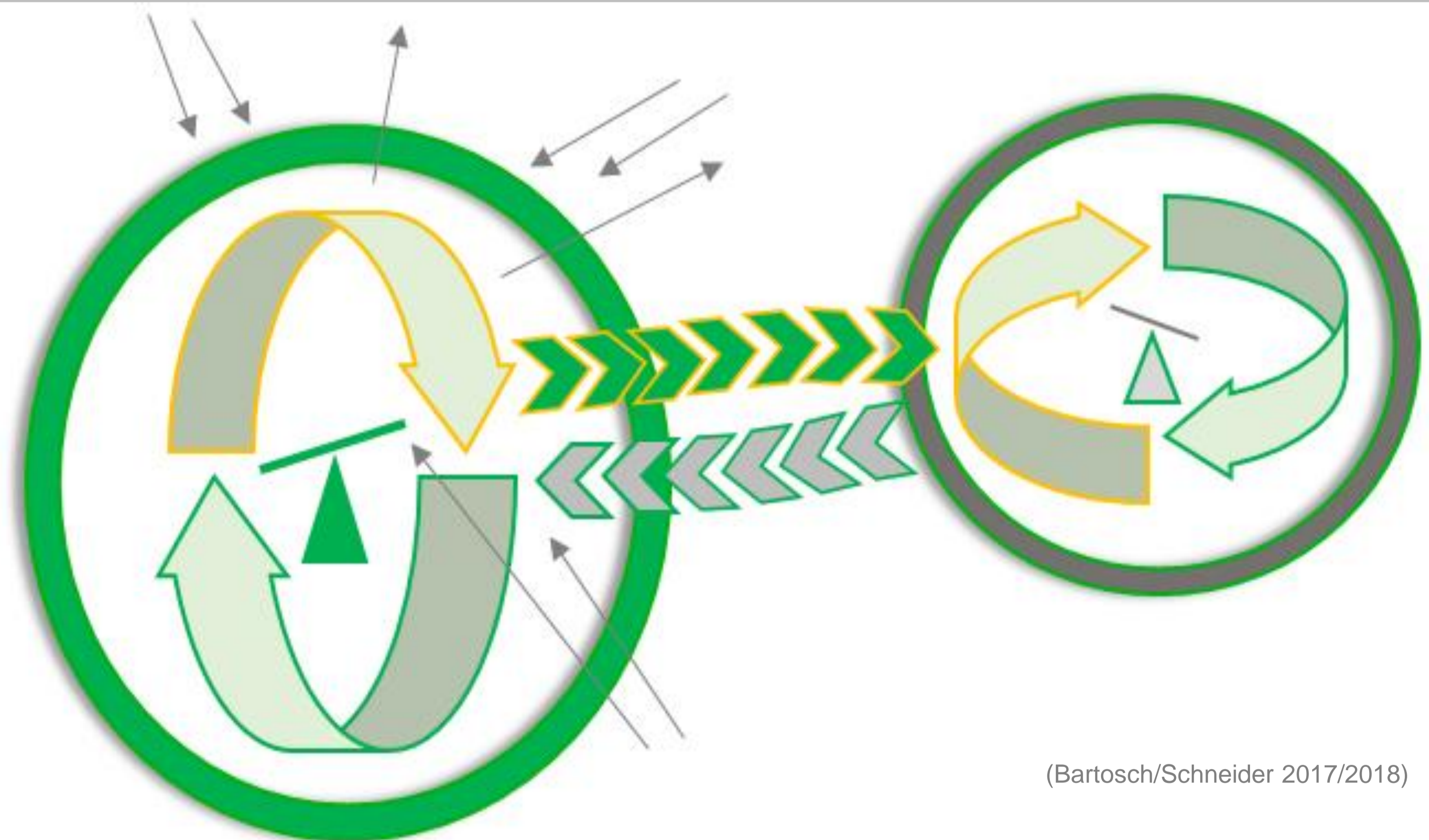
Fallrekonstruktion

(vgl. Kraimer 2014)

#### Zum Theorie-Empirie-Verbund

Selbstregulierende Prozesse von inneren und äußeren Spannungen

Prozesse der strukturellen Kopplung von Person und Institution



(Bartosch/Schneider 2017/2018)

#### Zur Praxis

- ◆ Mitarbeitergespräche ◆ Teamarbeit ◆ Kollegiale Beratung
- ◆ Supervision ◆ Fort- und Weiterbildung
- ◆ Betriebliches Gesundheitsmanagement

##### Literatur:

Antonovsky, Aaron (1993). Gesundheitsforschung versus Krankheitsforschung. In: Franke, A./ Broda, M. (Hg.). Psychosomatische Gesundheit. Versuch einer Abkehr vom Pathogenese-Konzept. Tübingen: dgvt-Verlag, S. 3-14. Antonovsky, Aaron (1997). Die Entwicklung des Kohärenzgefühls im Verlauf des Lebens. In: Franke, Alexa (Hg.). Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit. Tübingen: dgvt-Verlag. Bateson, Gregory (1984). Geist und Natur. Eine notwendige Einheit. Frankfurt am Main: Suhrkamp Verlag. Bruggemann, Agnes/Groskurth, Peter/Ulich, Eberhard (1975). Arbeitszufriedenheit. Bern Stuttgart Wien: Verlag Hans Huber Büssing, Andre/Herbig, Britta/Bissels, Thomas/Krüsken, Jan (2006). Formen der Arbeitszufriedenheit und Handlungsqualität in Arbeits- und Nicht-Arbeitskontexten. In: Fischer, Lorenz (Hg.) Arbeitszufriedenheit. Konzepte und empirische Befunde. 2. vollständige überarbeitete und erweiterte Auflage. Göttingen: Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG. S. 135-159. Engelhardt-Schagen, Marianne (Hg.) (2016). Psychische Gesundheit im Betrieb. Arbeitsmedizinische Empfehlung. Ausschuss für Arbeitsmedizin. Bonn: Bundesministerium für Arbeit und Soziales, Referat Information, Monitoring, Bürgerservice, Bibliothek. Hafen, Martin (2007). Mythologie der Gesundheit. Zur Integration von Salutogenese und Pathogenese. Heidelberg: Carl-Auer-Systeme Verlag. Knieps, Franz/Pfaff, Holger (2016). BKK Gesundheitsreport 2016. Gesundheit und Arbeit. Zahlen, Daten, Fakten. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG. Kraimer, Klaus (2014). Fallrekonstruktive Soziale Arbeit. Ansätze, Methoden, Optionen. Einführung mit Glossar und Bibliografie. Ibbenbüren: Münstermann Verlag. Levold, Tom/Wirsching, Michael (Hg.) (2016). Systemische Therapie und Beratung – das große Lehrbuch. 2. Auflage Heidelberg: Carl-Auer-Systeme Verlag. 471. Luhmann, Niklas (2011). Einführung in die Systemtheorie. 6. Auflage. Heidelberg: Carl-Auer Verlag GmbH. Maturana, Humberto R./Varela, Francisco (1987). Der Baum der Erkenntnis. Die biologischen Wurzeln des menschlichen Erkennens. Bern, München, Wien: Scherz Verlag. Meuser, Michael/Nagel, Ulrike (1991). Experteninterviews- vielfach erprobt, wenig bedacht. Ein Beitrag zur qualitativen Methodendiskussion. In: Garz, Detlef/ Kraimer, Klaus (Hg.). Qualitative empirische Sozialforschung. Konzepte, Methoden, Analysen. Opladen: Westdeutscher Verlag GmbH. S. 441- Meuser, Michael/Nagel, Ulrike (2009). Das Experteninterview – konzeptionelle Grundlagen und methodische Anlage. In: Pickel, Sabine/Pickel, Gert/Lauth, Hans-Joachim/Jahn, Detlef (Hg.). Methoden der vergleichenden Politik und Sozialwissenschaft. Neue Entwicklungen und Anwendungen. Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften, S. 465-479. Simon, Fritz B. (2013). Einführung in Systemtheorie und Konstruktivismus. 6. unveränderte Auflage. Heidelberg: Carl-Auer-Systeme Verlag. Statista (2017). Anteil der Arbeitsunfähigkeitsstage aufgrund psychischer Erkrankungen nach Wirtschaftsgruppen 2009 (je 100 beschäftigte Pflichtmitglieder). Online verfügbar unter: <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/188617/umfrage/anteil-der-arbeitsunfaehigkeitstage-aufgrund-psychischer-erkrankung-2009/> [04.07.2017]. Von Förster, Heinz/Pörksen, Bernhard (1998). Wahrheit ist die Erfindung eines Lügners. Gespräche für Skeptiker. 2. Auflage. Heidelberg: Carl-Auer-Systeme Verlag. Von Glasersfeld, Ernst (1997). Wege des Wissens. Konstruktivistische Erkundungen durch unser Denken. Heidelberg: Carl-Auer-Systeme Verlag. Von Schlippe, Arist/Schweitzer, Jochen (2007). Lehrbuch der systemischen Therapie und Beratung. 10. Auflage. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG. Weywar, Christine (2017). Arbeitszufriedenheit und Gesundheitsförderung in der Intensivpflege. Strategien für das Pflegemanagement. Saarbrücken: AV Akademikerverlag.