



Ein Gruppenprogramm zur Förderung der seelischen Gesundheit
wohnungsloser Männer

Seelisches Wohlbefinden und Selbstwertgefühl

B2: [...] Ich weiß nur, dass wenn ich die Gruppe verlassen habe, dass es mir anschließend besser gegangen ist.

B2: [...] Das ich zumindest in der Gruppe noch das Gefühl gehabt habe, das Gefühl wieder gefunden habe, dass ich nicht nutzlos und wertlos bin.

Sensibilisierung zur Auseinandersetzung mit eigener seelischen Gesundheit

B4: [...] Und ich muss auch ehrlich sagen, ich habe mir da nie Gedanken darüber gemacht. Ich habe mir da keinerlei Gedanken darüber gemacht, warum trinke ich jetzt wieder mehr. Aber ich weiß es jetzt anhand von dem Kurs da, von dem, dass, wenn ich mehr trinke, dann stimmt irgendwas nicht. Und das muss seelisch sein. [...] Das muss dann schon seelisch sein, und das hab ich da erst mitbekommen, dass das so ist. Anhand von diesem Kurs.