

# Hochschulsozialarbeit als Brücke zur mentalen Gesundheit Studierender

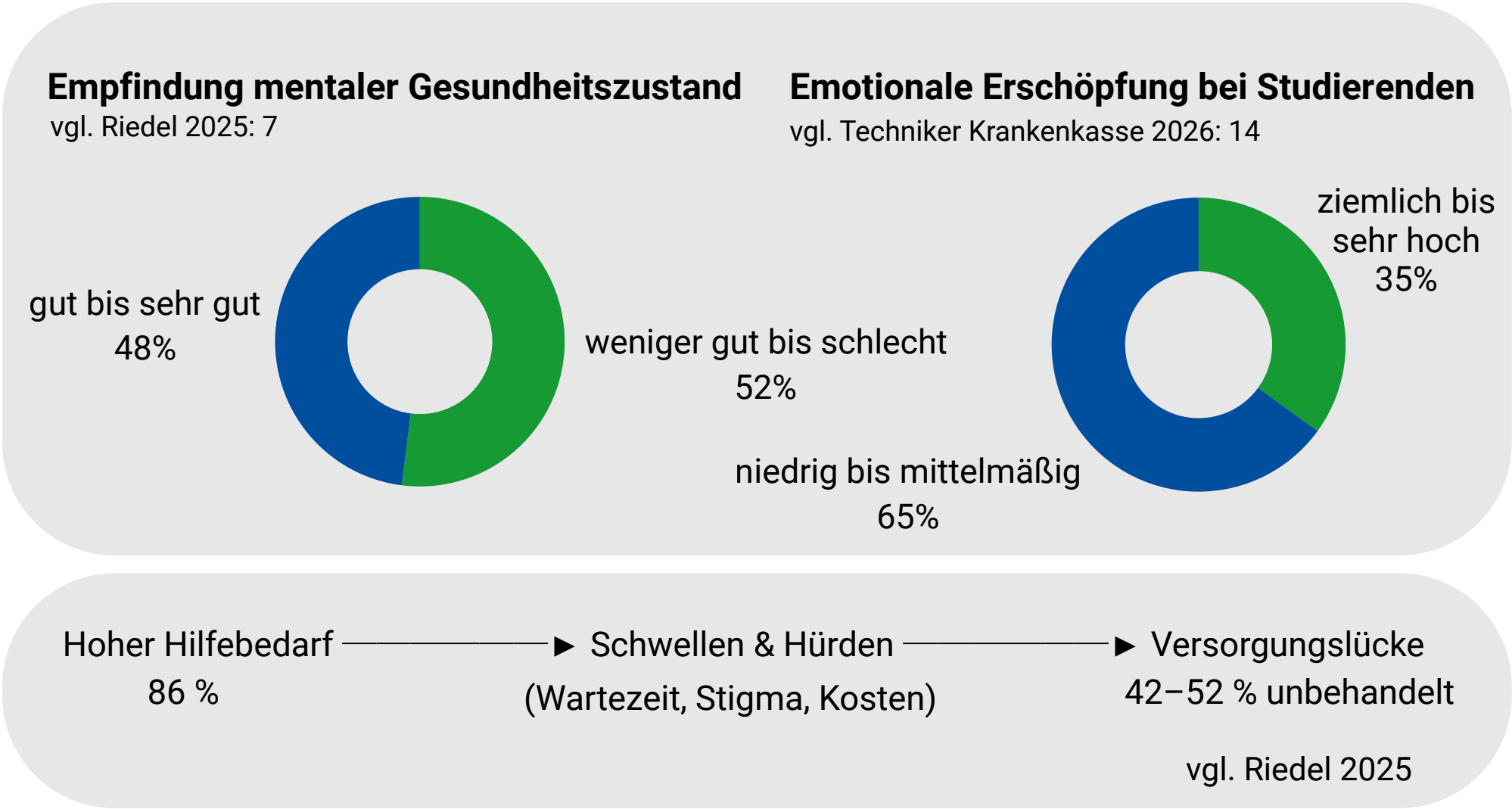
Erkenntnisse eines Pilotprojektes an der Hochschule Nordhausen\*

\*2000 Studierende, 200 Studienkollegiat:innen



## PSYCHISCHE GESUNDHEIT STUDIERENDER

16 % der Studierenden geben an, dass ihr Studium durch gesundheitliche Beeinträchtigung erschwert ist (vgl. 2016: 11 %) (vgl. Steinkühler et al. 2023: 3)



## ARBEITSFELD HOCHSCHULSOZIALARBEIT

- junges Arbeitsfeld im Beratungs- und Unterstützungssystem an Hochschulen (vgl. Borbe et al. 2024: 82; Markert 2024: o.S; )
- HSA unterstützt Studierende durch niedrigschwellige, präventive und akute Maßnahmen → Ziel: soziale und psychische Belastungen bewältigen, Studierfähigkeit und soziale Teilhabe sichern, psychosoziale Barrieren abbauen, Studienabbrüche situationsgerecht verhindern/ermöglichen (vgl. Borbe et al. 2024: 84f.; Markert 2024: o.S.)

| ZIEL     | Hilfe zur Selbsthilfe & Empowerment<br>Bewältigung individueller student., soz. & psych. Problemlagen |                                                                            |                                                                        |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| AUFGABE  | Konzeption & Durchführung von Maßnahmen der Beratung & Unterstützung                                  | Kooperation & Vernetzung (hochschulintern & -extern)                       | Bekannt- und Sichtbarmachen von Angeboten der HSA und anderer Anbieter |
| MAßNAHME | individuelle Beratung, Lerncoaching, Gruppenveranstaltungen / öffentliche Aktionen                    | Vermittlung zu anderen Anbietern, Einbindung externer Expertise in die HSA | aktive Öffentlichkeitsarbeit (auf dem Campus und darüber hinaus)       |

Abb.: Konzept und Angebot im Pilotprojekt Hochschulsozialarbeit an der Hochschule Nordhausen, eigene Darstellung

### Ergebnisse Pilotprojekt (11/2021 - 09/2026)

1.171 Beratungen  
gesamt

456 Erstberatungen

715 weiterführende  
Beratungen

### häufigsten Beratungsthemen (n = 1.171)

- psychische Belastungen: 31 %
- studienbezogene Themen: 17 %
- finanz. Herausforderungen: 11 %
- multiple Problemlagen: 10 %
- Belastungen internationaler Studierender: 8 %

### Aufsuchende Arbeit (2024-2026)

3.066 erreichte  
Personen

durch Präventionsangebote,  
Beziehungsarbeit, Aufklärungs-,  
Austausch- und Sensibilisierungsformate

### Ergebnisse Fokusgruppen (n = 65, 2025/2026)

#### WAS HSA AUSMACHT (Auswahl)

- Anlauf- und Vermittlungsstelle
- Entlastung von Lehrenden
- Netzwerkarbeit "als Schlüssel"

#### WAS ES NOCH BRAUCHT (Auswahl)

- besonderer Unterstützungsbedarf: internationale Studierende
- adäquate Ansprache Studierender der Ingenieurwissenschaften

## KONTAKT

Ines Jahne (M.A. Soziale Arbeit)  
ines.jahne@hs-nordhausen.de

## LITERATUR

