

Klettern in der Sozialen Arbeit - Auswirkungen auf das subjektive Wohlbefinden psychisch erkrankter Erwachsener

Masterarbeit

Abstract

Die Gesundheit beeinflusst das Wohlbefinden von Menschen (Weltgesundheitsorganisation, 2019), ebenso hat das Wohlbefinden Einfluss auf die Gesundheit (Röhrle, 2018).

In der vorliegenden Masterarbeit wird mit Hilfe theoretischer Bezüge aus der klinischen Sozialarbeit beleuchtet, wie das Wohlbefinden von Menschen mit psychischen Erkrankungen durch das Klettern beeinflusst wird. Dazu wird folgende Forschungsfrage formuliert: ‚Welche Auswirkungen hat das Klettern, als Intervention der Sozialen Arbeit, auf das subjektive bio- psycho-soziale Wohlbefinden von erwachsenen Menschen mit psychischer Erkrankung?‘.

Um die Forschungsfrage zu beantworten, wurden fünf qualitative leitfadengestützte Interviews mit Menschen durchgeführt, die im Rahmen des Tagestrukturierungsangebotes all_tag bei Aqua Mühle Vorarlberg an wöchentlichen Klettereinheiten teilnehmen. Ebenso wurden zwei Expert*innen-Interviews mit Personen, die das Angebot leiten, durchgeführt.

Mittels qualitativer Inhaltsanalyse nach Mayring (2022, 2016) wurden Situationen, Erlebnisse und Ereignisse herausgearbeitet, in denen das subjektive bio-psycho-soziale Wohlbefinden von teilnehmenden Personen durch das Klettern individuell beeinflusst wird. Neben der Erkenntnis, durch was das Befinden beim Klettern beeinflusst wird, konnte auch erforscht werden, wie das Wohlbefinden durch das Klettern Beeinflussung findet. Diese Ergebnisse werden zum großen Teil durch die Aussagen der Expert*innen untermauert.

Durch die Auswertung kristallisierten sich neue Erkenntnisse für die Praxis der Sozialen Arbeit und Lücken speziell in Bezug auf finanzielle, personelle und zeitliche Ressourcen in der Arbeit mit dem Medium Klettern heraus, für die Lösungsansätze beschrieben werden.

Literatur:

Mayring, P. (2022). *Qualitative Inhaltsanalyse. Grundlagen und Techniken* (13. überarb. Aufl.). Beltz Verlag.

Mayring, P. (2016). *Einführung in die qualitative Sozialforschung* (6. überarb. Aufl.). Beltz Verlag.

Röhrle, B. (2018, 22. März). *Wohlbefinden / Well -Being*. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

<https://leitbegriffe.bzga.de/alphabetisches-verzeichnis/wohlbefinden-well-being/>

Weltgesundheitsorganisation. (2019). *Psychische Gesundheit – Faktenblatt*.

https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0006/404853/MNH_FactSheet_DE.pdf

Autorin:

Eliabeth Kloser, M.A-(Klinische Soziale Arbeit) FH Vorarlberg

Kontaktadress:

e.kloser@gmx.at